

# #športajmoinberimo

nacionalni medresorski program za spodbujanje  
branja med mladimi športniki  
#verjemivproces #beremoskupaj #beremozrazlogom

## #športajmoinberimo: kaj brati, da diši po športu?

### Za mladino in odrasle



#### Esad Babačić: Trdobojec

Mnogi se spomnimo filmov o Rockyu Balboi, ki so bili posneti po življenjski zgodbi Rockya Graziana. V Sloveniji pa se je rodil Dejan Zavec, njegov Silvester Stallone je Esad Babčić, ki je to resnično zgodbo prenesel na papir. Boks je ob poeziji namreč Babačićeva velika ljubezen. Zgodba o trdoboju iz Trdoboja je razdeljena na 12 rund. Polna garanja, odrekanja, bolečine, zmag in zadovoljstva, se me je močno dotaknila in ko se mi je nekega maja ponudila priložnost seči Dejanu v roko, sem jo s ponosom izkoristila. Eden izmed dokazov Dejanove športne in človeške veličine je že njegov nadimek »Mister Simpatikus«, za vse ostale dokaze pa močno priporočam v branje njegovo zgodbo Trdobojec. (Polona Klopčič).

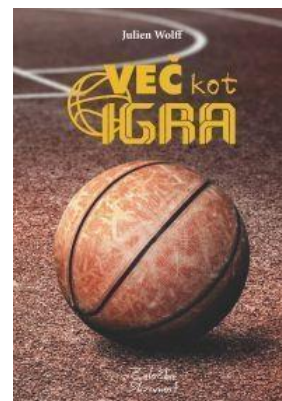
Vsebina biografskega romana predstavlja iztočnice za pogovor o stereotipih in različnih vprašanjih, npr. kakšni ljudje izberejo boks kot svoj šport, o vlogi trenerja kot 'nadomestnega starša', o športu kot eni od možnosti umika iz nespodbudnega okolja, o trditvi, da je ring idealen prostor, da nekoga resnično spoznaš, o tem, da tudi v vrhunskem športu še zdaleč ni vse pravično ter da je lahko tudi šport na najvišji ravni nepravičen in nezdrav.

- Roman je izdala založba **Sanje** (2011).
- Člani splošnih knjižnic si lahko knjigo izposodijo v naslednjih knjižnicah: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/253066496>
- Knjiga je predstavljena tudi na portalu Dobreknjige.si: <https://www.dobreknjige.si/Knjiga.aspx?knjiga=1980>

### Za otroke in bralce vseh starosti

#### Julien Wolff: Več kot igra

Zgodba govori o fantu, po imenu Luka, ki ima bolj kot vse na svetu rad košarko. Rad jo igra, še bolj pa si želi biti tako uspešen, da bi ga trener uvrstil v šolsko ekipo. Trener opazi njegovo prizadevnost in dobro tehniko in mu priporoča dodatni trening moči v fitnessu. Vendar vadba v fitnessu ne prinese spremembe dovolj hitro, ko bi si želel neučakani Luka. Od prekupčevalca pridobi tabletko za hitrejše pridobivanje mišične mase in boljšo vzdržljivost, ki vsebujejo nedovoljene snovi. Poleg zelenih, se pojavi še cela vrsta neželenih stranskih učinkov: postane razdražljiv, agresiven, pojavijo se tudi resne zdravstvene težave. K sreči se zgodba srečno konča, bralce pa nagovori in povabi k razpravi o športnem obnašanju, o vplivu in učinkih nedovoljenih poživil, o tem, kaj pomeni imeti pravega prijatelja, pa tudi o medvrstniškem nasilju in izključevanju.



- Roman je izdala založba **Skrivnost** (2021).
- Člani splošnih knjižnic si lahko knjigo izposodijo v naslednjih knjižnicah: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/77764099>
- Knjiga je predstavljena tudi na portalu Dobreknjige.si: <https://www.dobreknjige.si/Knjiga.aspx?knjiga=9885>

# #športajmoinberimo

nacionalni medresorski program za spodbujanje  
branja med mladimi športniki  
#verjemivproces #beremoskupaj #beremozrazlogom



## Maja Hartman: Osreči to knjigo

Čustva igrajo pomembno vlogo pri doživljanju sebe in sveta okrog nas. Maja Hartman, specializantka integrativne psihoterapije otrok, je oblikovala knjižico kot neke vrste delovni zvezek, v katerem nas uči prisluhniti sebi, ustvariti oz. usmeriti pozornost na pozitivne občutke, preusmeriti trenutno občutenje v smer občutka samozavesti, poguma, varnosti, svobode.

»Spomni se nekoga, ki ti gre blazno na živce. Sedaj pa, četudi se ti zdi to najtežja stvar na svetu, najdi tri stvari, ki so ti na tej osebi všeč.«

»Če smo imeli z nekom slabo izkušnjo, še ne pomeni, da je slab človek. Lahko je imel slab dan, lahko se mu je zgodilo kaj slabega in ni znal drugače ravnati. Zato je prav, da poskusimo pri ljudeh poiskati tudi pozitivne stvari. To bo vplivalo tudi na izboljšanje našega počutja. In ne samo to. Iskanje pozitivnih lastnosti pri drugih bo pomagalo okrepiti tudi naše pozitivne lastnosti.«

Ilustracije Daše Simčič dajo knjigi, v kateri lahko tudi sami rišemo in pišemo, spodbudno toplino in čarobnost.

- Priročnik je izdala založba **Zatis** (2021).
- Člani splošnih knjižnic si lahko knjigo izposodijo v naslednjih knjižnicah:  
<https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/50074115>

Pripravile: [dr. Andreja Erdlen](#), [Center za spodbujanje bralne pismenosti](#), [Mariborska knjižnica v sodelovanju z Nives Markun Puhan](#) in [Polona Klopčič](#), [Zavod RS za šolstvo](#).

**#športajmoinberimo** je program, ki ga vodi Mariborska knjižnica v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije – združenjem športnih zvez, Ministrstvom za kulturo, Ministrstvom za vzgojo in izobraževanje, Zavodom RS za šolstvo, Javno agencijo za knjigo RS, Mestno knjižnico Ljubljana, Pionirsko – centrom za mladinsko književnost in knjižničarstvo, Združenjem splošnih knjižnic, revijo BUKLA ter projektoma Kulturni bazar in Nacionalni mesec skupnega branja. Fotografije naslovnice knjig so povzete s spletnih strani založb.