

**VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH ŠPORTNE VZGOJE OTROK IN MLADINE USMERJENIH V KAKOVOSTNI IN VRHUNSKI ŠPORT (ŠOM KŠ/VŠ)**

ŠPORTNE PANOGE LETNIH OLIMPIJSKIH IGER PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH															
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)									
<b>GIBALNO-TEHNIČNE PANOGE</b>			<b>I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ1)</b>				<b>II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)</b>				<b>III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-3)</b>				
ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE	ATLETIKA - stadionska	6-7				0					0	12	2	30	60
		8-9				0				0	12	3	30	90	
		10-11				0				0	12	4	30	120	
		12-13				0	12	5	40	200	12	4	35	140	
		14-15	12	8	40	320	12	6	40	240	12	4	35	140	
		16-17	10	10	40	400	10	8	40	320	10	4	40	160	
		18-19	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160	
GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE	GIMNASTIKA - ŠPORTNA	6-7				0					0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90	
		10-11				0				0	10	4	30	120	
		12-13				0	8	5	40	200	8	4	35	140	
		14-15	6	12	40	480	8	9	40	360	8	4	35	140	
		16-17	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160	
		18-19	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160	
	GIMNASTIKA - TRAMPOLIN	12-15	6	8	40	320	6	6	40	240	8	4	35	140	
		16-19	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160	
KAJAKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE	KAJAK KANU - SLALOM	6-7				0					0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90	
		10-11				0				0	10	4	30	120	
		12-14				0	8	5	40	200	8	4	35	140	
		15-16	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160	
		17-18	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160	
		19-23	6	15	40	600	6	10	40	400	8	4	40	160	
KOLESARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOLESARSTVO - BMX	12-14				0	6	5	40	200	8	4	35	140	
		15-16	6	5	40	200	6	5	40	200	6	4	40	160	
		17-18	6	6	40	240	6	6	40	240	6	4	40	160	
TEŽKOATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE	DVIGANJE UTEŽI	13-16	6	7	40	280	8	6	40	240	8	4	35	140	
		17-20	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160	

BORILNE PANOGE			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
BOKSARSKA ZVEZA SLOVENIJE	BOKS	13-14				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		15-16	8	8	40	320	8	6	40	240	8	4	40	160
		17-18	8	10	40	400	8	9	40	360	8	4	40	160
JUDO ZVEZA SLOVENIJE	JUDO	6-7				0				0	25	2	30	60
		8-9				0				0	25	3	30	90
		10-11				0				0	25	4	30	120
		12-13				0	25	5	40	200	25	4	35	140
		14-15	15	10	40	400	15	8	40	320	15	4	35	140
		16-17	12	12	40	480	12	9	40	360	12	4	40	160
		18-20	10	15	40	600	10	10	40	400	10	4	40	160
		21-22	8	15	40	600	8	10	40	400	8	4	40	160
NOVA ROKOBORSKA ZVEZA SLOVENIJE	ROKOBORBA - GRŠKO RIMSKI SLOG	8-9				0				0	14	3	30	90
		10-12				0				0	14	4	30	120
		13-14				0	14	5	40	200	14	4	35	140
	ROKOBORBA - GRŠKO RIMSKI SLOG	15-17	12	8	40	320	12	6	40	240	12	4	40	160
		18-19	12	10	40	400	12	8	40	320	12	4	40	160
	ROKOBORBA - PROSTI SLOG	15-17	12	8	40	320	12	6	40	240	12	4	40	160
18-19	12	10	40	400	12	8	40	320	12	4	40	160		
SABLIJAŠKA ZVEZA SLOVENIJE	SABLIJANJE	6-7				0				0	20	2	30	60
		8-9				0				0	20	3	30	90
		10-12				0				0	20	4	30	120
		13-15				0	20	5	40	200	20	4	35	140
		16-17	20	8	40	320	20	6	40	240	20	4	40	160
		18-19	20	10	40	400	20	8	40	320	20	4	40	160
TAEKWON-DO ZVEZA SLOVENIJE	TAEKWONDO - WTF	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0				0	10	4	30	120
		12-14				0	8	5	40	200	10	4	35	140
		15-18	10	10	40	400	10	8	40	320	10	6	40	240
		19-21	10	12	40	480	10	9	40	360	10	6	40	240

PANOGE Z LOPARJI IN GOLF			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
BADMINTONSKA ZVEZA SLOVENIJE	BADMINTON	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-12				0				0	10	4	35	140
		13-15	8	8	40	320	8	5	40	200	8	4	40	160
		16-17	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
		18-19	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
GOLF ZVEZA SLOVENIJE	GOLF	10-11				0				0	10	4	30	120
		12-13				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		14-15	8	12	30	360	8	9	40	360	8	4	35	140
		16-17	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
		18-50	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
NAMIZNOTENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE	NAMIZNI TENIS	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0				0	10	4	30	120
		12-15				0	8	8	35	280	8	4	35	140
		16-18	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
		19-21	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
TENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE	TENIS	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0				0	10	4	30	120
		12-14				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		15-16	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
		17-18	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
		19-21	6	15	40	600	4	10	40	400	6	4	40	160
KOLEKTIVNE PANOGE			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOŠARKA	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0				0	10	4	30	120
		12-14				0	10	5	40	200	10	4	30	120
		15-16	10	10	40	400	10	8	40	320	10	4	40	160
		17-18	10	12	40	480	10	9	40	360	10	4	40	160
		19-20	10	15	40	600	10	10	40	400	10	4	40	160
NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	NOGOMET	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0				0	10	4	30	120

NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	NOGOMET	12-13				0	16	5	40	200	16	4	35	140
		14-15				0	18	8	40	320	18	4	40	160
		16-17	22	10	40	400	22	8	40	320	22	4	40	160
		18-19	22	10	40	400	22	8	40	320	22	4	40	160
ODBOJKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	ODBOJKA	8-9				0				0	14	3	30	90
		10-11				0				0	14	4	30	120
		12-13				0	14	5	40	200	14	4	35	140
		14-15	14	8	40	320	14	6	40	240	14	4	35	140
		16-17	14	10	40	400	14	8	40	320	14	4	40	160
		18-20	14	12	40	480	14	9	40	360	14	4	40	160
	ODBOJKA NA MIVKI	13-14				0	8	8	20	160	8	4	15	60
		15-17	8	8	20	160	8	6	20	120	8	4	15	60
		18-19	8	10	20	200	8	8	20	160	8	4	15	60
		20-21	8	12	20	240	8	9	20	180	8	4	15	60
ROKOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	ROKOMET	8-10				0				0	16	4	30	120
		11-12				0				0	16	4	30	120
		13-14				0	16	5	40	200	16	4	35	140
		15-17	16	10	40	400	16	8	40	320	16	4	40	160
		18-21	16	10	40	400	16	8	40	320	16	4	40	160
RUGBY ZVEZA SLOVENIJE	RUGBY	10-11				0				0	15	4	30	120
		12-15				0	23	5	40	200	23	4	35	140
		16-18	23	6	40	240	23	5	40	200	23	4	40	160
		19-21	23	8	40	320	23	6	40	240	23	4	40	160
VATERPOLSKA ZVEZA SLOVENIJE	VATERPOLO	10-12				0				0	8	4	30	120
		13-15				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		16-17	15	9	40	360	15	6	40	240	15	4	40	160
		18-19	15	12	40	480	15	9	40	360	15	4	40	160
ZVEZA ZA HOKEJ NA TRAVI SLOVENIJE	HOKEJ NA TRAVI	12-14				0	16	4	40	160	16	3	35	105
		15-16	16	6	40	240	16	4	40	160	16	3	40	120
		17-18	16	6	40	240	16	4	40	160	16	3	40	120
		19-21	16	8	40	320	16	5	40	200	16	3	40	120
<b>PANOGE Z VOZILI, PLOVILI NA ZUNANJI POGON</b>			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
JADRALNA ZVEZA SLOVENIJE	JADRANJE	8-9				0				0	10	3	30	90
		10-13				0	10	5	40	200	10	4	35	140
		14-16	6	10	40	400	8	8	40	320	8	4	40	160
		17-18	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
		19-21	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160

PANOGA S POUJARJENIM UMETNIŠKIM VTISOM			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE	GIMNASTIKA - RITMIČNA	6-7				0				0	12	2	30	60
		8-9				0				0	12	3	30	90
		10-11				0				0	12	4	30	120
		12-13	6	12	40	480	8	5	40	200	8	4	35	140
		14-15	6	15	40	600	6	10	40	400	8	4	40	160
		16-25	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
PRETEŽNO VZDRŽLIVOSTNE PANOGA			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
KAJAKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE	KAJAK KANU - MIRNE VODE	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0				0	10	4	30	120
		12-14				0				0	8	4	35	140
		15-16	8	12	40	480	8	9	40	360	6	4	40	160
		17-18	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
		19-23	4	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
KOLESARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOLESARSTVO - CESTNO	10-11				0				0	10	4	30	120
		12-14				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		15-16	8	10	40	400	8	8	40	320	8	4	40	160
		17-18	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160
		19-21	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160
	KOLESARSTVO - GORSKO	10-11				0				0	10	4	30	120
		12-14				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		15-16	6	9	40	360	6	6	40	240	8	4	40	160
		17-18	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160
		19-21	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
	KOLESARSTVO - STEZA	10-11				0				0	10	4	30	120
		12-14				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		15-16	6	8	40	320	6	6	40	240	6	4	40	160
		17-18	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160
PLAVALNA ZVEZA SLOVENIJE	PLAVANJE	19-21	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-12				0	10	5	40	200	10	4	35	140
		13-14	10	12	40	480	10	9	40	360	10	4	40	160
		15-16	8	15	40	600	8	10	40	400	8	4	40	160
		17-18	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
19-50	4	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160		

PLAVALNA ZVEZA SLOVENIJE	PLAVANJE - DALJINSKO PLAVANJE	14-16	8	15	40	<b>600</b>	8	10	40	<b>400</b>	8	4	40	<b>160</b>
		17-18	6	15	40	<b>600</b>	6	10	40	<b>400</b>	6	4	40	<b>160</b>
		19-50	6	15	40	<b>600</b>	6	10	40	<b>400</b>	6	4	40	<b>160</b>
TRIATLONSKA ZVEZA SLOVENIJE	TRIATLON	8-9				<b>0</b>				<b>0</b>	10	3	30	<b>90</b>
		10-11				<b>0</b>				<b>0</b>	10	4	30	<b>120</b>
		12-13				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	10	4	35	<b>140</b>
		14-15	8	10	40	<b>400</b>	8	8	40	<b>320</b>	8	4	35	<b>140</b>
		16-17	8	12	40	<b>480</b>	8	9	40	<b>360</b>	8	4	40	<b>160</b>
		18-19	8	15	40	<b>600</b>	8	10	40	<b>400</b>	8	4	40	<b>160</b>
		20-23	8	15	40	<b>600</b>	8	10	40	<b>400</b>	8	4	40	<b>160</b>
VESLAŠKA ZVEZA SLOVENIJE	VESLANJE	9-10				<b>0</b>				<b>0</b>	10	3	30	<b>90</b>
		11-12				<b>0</b>				<b>0</b>	10	4	30	<b>120</b>
		13-14				<b>0</b>	10	5	40	<b>200</b>	10	4	35	<b>140</b>
		15-16	6	8	40	<b>320</b>	8	6	40	<b>240</b>	8	4	40	<b>160</b>
		17-18	6	9	40	<b>360</b>	6	6	40	<b>240</b>	6	4	40	<b>160</b>
		19-22	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>
<b>PANOGE PRECIZNOSTI</b>			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	LOKOSTRELSTVO - TARČNO	10-12				<b>0</b>				<b>0</b>	10	4	30	<b>120</b>
		13-14				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	35	<b>140</b>
		15-17	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>
		18-20	6	12	40	<b>480</b>	6	9	40	<b>360</b>	6	4	40	<b>160</b>
STRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	STRELSTVO	8-9				<b>0</b>				<b>0</b>	10	3	30	<b>90</b>
		10-11				<b>0</b>				<b>0</b>	10	4	30	<b>120</b>
		12-13				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	35	<b>140</b>
		14-16	8	6	40	<b>240</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	40	<b>160</b>
		17-18	6	8	40	<b>320</b>	6	6	40	<b>240</b>	6	4	40	<b>160</b>
		19-21	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>
<b>PANOGE IZRAZITE POVEZANOSTI Z NARAVO</b>			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
KONJENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE	KONJENIŠTVO - DRESURA	10-14				<b>0</b>				<b>0</b>	8	3	30	<b>90</b>
		15-18	6	5	40	<b>200</b>	6	4	40	<b>160</b>	6	3	30	<b>90</b>
		19-21	6	6	40	<b>240</b>	6	5	40	<b>200</b>	6	4	35	<b>140</b>
	KONJENIŠTVO - PRESKAKOVANJE OVIR	10-14				<b>0</b>				<b>0</b>	8	3	30	<b>90</b>
		15-18	6	5	40	<b>200</b>	6	4	40	<b>160</b>	6	3	30	<b>90</b>
		19-21	6	6	40	<b>240</b>	6	5	40	<b>200</b>	6	4	35	<b>140</b>

**ŠPORTNE PANOGE ZIMSKIH OLIMPIJSKIH IGER PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH**

NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število	tedensko	število	LETNI OBSEG	število	tedensko	število	LETNI OBSEG	število	tedensko	število	LETNI OBSEG
			športnikov v SKUPINI	število UR redne vadbe	TEDNOV vadbe letno	VADBE V URAH (1 h = 60 min)	športnikov v SKUPINI	število UR redne vadbe	TEDNOV vadbe letno	VADBE V URAH (1 h = 60 min)	športnikov v SKUPINI	število UR redne vadbe	TEDNOV vadbe letno	VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>GIBALNO-TEHNIČNE PANOGE</b>			<b>I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)</b>				<b>II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)</b>				<b>III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)</b>			
BOB ZVEZA SLOVENIJE	BOB	18-26	8	15	30	450	8	10	30	300	8	4	30	120
	SKELETON	14-17	6	10	30	300	8	8	30	240	8	4	30	120
		18-24	6	15	30	450	6	10	30	300	6	4	30	120
SANKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE	SANKANJE - UMETNE PROGE	12-13				0				0	9	3	35	105
		14-17	6	6	40	240	6	5	40	200	6	4	35	140
		18-20	6	8	40	320	6	5	40	200	6	4	35	140
		21-23	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	35	140
SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE - ZDRUŽENJE SMUČARSKIH PANOG	SMUČANJE - ALPSKO	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0	10	5	40	200	10	4	30	120
		12-13				0	8	6	40	240	8	4	35	140
		14-15	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	35	140
		16-17	6	15	40	600	6	9	40	360	6	4	40	160
		18-20	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
	DESKANJE NA SNEGU	10-11				0				0	10	4	30	120
		12-13				0	8	5	40	200	8	4	30	120
		14-15	6	8	40	320	8	8	30	240	8	4	30	120
		16-17	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
		18-50	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
	PROSTI SLOG	15-19	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
		20-50	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
	SMUČARSKI SKOKI	6-7				0				0	12	2	30	60
		8-9				0				0	12	3	30	90
		10-11				0				0	12	4	30	120
		12-13				0	12	5	40	200	12	4	35	140
		14-15	12	12	40	480	12	9	40	360	12	4	35	140
		16-18	10	15	40	600	10	10	40	400	10	4	40	160
19-20		10	15	40	600	10	10	40	400	10	4	40	160	
21-25		10	15	40	600	10	10	40	400	10	4	40	160	
ZVEZA DRISALNIH ŠPORTOV SLOVENIJE	DRSANJE - KRATKE PROGE	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0				0	10	4	30	120

ZVEZA DRŠALNIH ŠPORTOV SLOVENIJE	DRSANJE - KRATKE PROGE	12-13				<b>0</b>	8	6	35	<b>210</b>	8	4	30	<b>120</b>	
		14-18	6	12	40	<b>480</b>	6	9	40	<b>360</b>	6	4	40	<b>160</b>	
		19-23	6	12	40	<b>480</b>	6	9	40	<b>360</b>	6	4	40	<b>160</b>	
<b>PRETEŽNO VZDRŽLJIVOSTNE PANOG</b>			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)				
SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE - ZDRUŽENJE SMUČARSKIH PANOG	BIATLON	11-12				<b>0</b>	12	5	40	<b>200</b>	12	4	35	<b>140</b>	
		13-14				<b>0</b>	10	6	40	<b>240</b>	10	4	35	<b>140</b>	
		15-16	8	12	40	<b>480</b>	8	9	40	<b>360</b>	8	4	40	<b>160</b>	
		17-18	8	15	40	<b>600</b>	8	10	40	<b>400</b>	8	4	40	<b>160</b>	
		19-20	6	15	40	<b>600</b>	6	10	40	<b>400</b>	6	4	40	<b>160</b>	
	NORDIJSKA KOMBINACIJA	6-7				<b>0</b>				<b>0</b>	10	2	30	<b>60</b>	
		8-9				<b>0</b>				<b>0</b>	10	3	30	<b>90</b>	
		10-11				<b>0</b>				<b>0</b>	10	4	30	<b>120</b>	
		12-13				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	35	<b>140</b>	
		14-15	8	12	40	<b>480</b>	8	9	40	<b>360</b>	8	4	35	<b>140</b>	
		16-18	8	15	40	<b>600</b>	8	10	40	<b>400</b>	8	4	40	<b>160</b>	
		19-20	8	15	40	<b>600</b>	8	10	40	<b>400</b>	8	4	40	<b>160</b>	
	SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE - ZDRUŽENJE ŠMUČARSKIH PANOG	SMUČARSKI TEKI	8-9				<b>0</b>				<b>0</b>	12	3	30	<b>90</b>
			10-12				<b>0</b>	12	5	40	<b>200</b>	12	4	35	<b>140</b>
13-14			10	12	40	<b>480</b>	10	8	40	<b>320</b>	10	4	40	<b>160</b>	
15-16			8	12	40	<b>480</b>	8	9	40	<b>360</b>	8	4	40	<b>160</b>	
17-18			8	12	40	<b>480</b>	8	9	40	<b>360</b>	8	4	40	<b>160</b>	
19-23	6	15	40	<b>600</b>	6	10	40	<b>400</b>	6	4	40	<b>160</b>			
<b>PANOGE S Poudarjenim Umetniškim vtisom</b>			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)				
ZVEZA DRŠALNIH ŠPORTOV SLOVENIJE	DRSANJE - UMETNOSTNO	6-7				<b>0</b>				<b>0</b>	10	2	30	<b>60</b>	
		8-9				<b>0</b>				<b>0</b>	10	3	30	<b>90</b>	
		10-11				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	10	4	35	<b>140</b>	
		12-15	8	10	35	<b>350</b>	8	8	40	<b>320</b>	8	4	30	<b>120</b>	
		16-19	6	12	40	<b>480</b>	6	9	40	<b>360</b>	6	4	40	<b>160</b>	
		20-50	6	12	40	<b>480</b>	6	9	40	<b>360</b>	6	4	40	<b>160</b>	
<b>KOLEKTIVNE PANOG</b>			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)				
CURLING ZVEZA SLOVENIJE	CURLING	12-21	6	8	40	<b>320</b>	8	6	40	<b>240</b>	8	4	40	<b>160</b>	
HOKEJSKA ZVEZA SLOVENIJE	HOKEJ NA LEDU	6-7				<b>0</b>				<b>0</b>	25	2	30	<b>60</b>	
		8-9				<b>0</b>				<b>0</b>	25	3	30	<b>90</b>	
		10-11				<b>0</b>				<b>0</b>	25	4	30	<b>120</b>	
		12-13				<b>0</b>	23	5	40	<b>200</b>	23	4	35	<b>140</b>	
		14-16	23	8	40	<b>320</b>	23	6	40	<b>240</b>	23	4	40	<b>160</b>	



HOKEJSKA ZVEZA SLOVENIJE	HOKEJ NA LEDU	17-18
		19-20

23	10	40	<b>400</b>
23	12	40	<b>480</b>

23	8	40	<b>320</b>
23	10	40	<b>400</b>

23	4	40	<b>160</b>
23	4	40	<b>160</b>

### NEOLIMPIJSKE ŠPORTNE PANOGE PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH

NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG
						VADBE V URAH (1 h = 60 min)				VADBE V URAH (1 h = 60 min)				VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>GIBALNO-TEHNIČNE PANOGE</b>			<b>I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)</b>				<b>II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)</b>				<b>III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)</b>			
KAJAKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE	KAJAK KANU - SPUST	6-7				0				0				0
		8-9				0				0				0
		10-11				0				0				0
		12-14				0				0				0
		15-16	8	12	40	<b>480</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	30	<b>120</b>
		17-18	5	12	40	<b>480</b>	6	9	40	<b>360</b>	6	4	35	<b>140</b>
		19-23	4	15	40	<b>600</b>	6	9	40	<b>360</b>	6	4	40	<b>160</b>
PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE	PLANINSTVO - ŠPORTNO PLEZANJE	10-11				0	10	6	15	<b>90</b>	10	4	15	<b>60</b>
		12-13				0	10	6	15	<b>90</b>	8	4	15	<b>60</b>
		14-15				0	8	10	30	<b>300</b>	8	6	30	<b>180</b>
		16-17	8	12	35	<b>420</b>	8	8	35	<b>280</b>	8	6	35	<b>210</b>
		18-19	10	14	40	<b>560</b>	10	9	40	<b>360</b>	10	6	40	<b>240</b>
		20-25	10	18	40	<b>720</b>	10	10	40	<b>400</b>	10	6	40	<b>240</b>
RAFTING ZVEZA SLOVENIJE	RAFTING	10-15				0	8	4	30	<b>120</b>	8	3	30	<b>90</b>
		16-17	6	6	30	<b>180</b>	6	4	30	<b>120</b>	6	3	30	<b>90</b>
		18-19	6	6	36	<b>216</b>	6	4	35	<b>140</b>	6	3	30	<b>90</b>
		20-50	6	6	40	<b>240</b>	6	4	35	<b>140</b>	6	3	30	<b>90</b>
<b>BORILNE PANOGE</b>			<b>I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)</b>				<b>II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)</b>				<b>III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)</b>			
JU-JITSU IN JIU-JITSU ZVEZA SLOVENIJE	JU - JITSU	7-9				0				0	10	2	30	<b>60</b>
		10-11				0				0	10	4	30	<b>120</b>
		12-14				0	10	5	40	<b>200</b>	10	4	35	<b>140</b>
		15-17	12	8	40	<b>320</b>	12	6	40	<b>240</b>	12	4	35	<b>140</b>
		18-20	12	10	40	<b>400</b>	12	8	40	<b>320</b>	12	4	40	<b>160</b>
		21-25	12	10	40	<b>400</b>	12	8	40	<b>320</b>	12	4	40	<b>160</b>
KARATE ZVEZA SLOVENIJE	KARATE	8-9				0				0	10	3	30	<b>90</b>
		10-11				0				0	10	4	30	<b>120</b>
		12-13				0	10	6	35	<b>210</b>	10	4	35	<b>140</b>
		14-15				0	10	6	35	<b>210</b>	10	4	35	<b>140</b>

KARATE ZVEZA SLOVENIJE	KARATE	16-17	8	8	35	<b>280</b>	8	6	35	<b>210</b>	8	4	35	<b>140</b>
		18-20	8	10	40	<b>400</b>	8	8	40	<b>320</b>	8	4	40	<b>160</b>
		21-25	8	10	40	<b>400</b>	8	8	40	<b>320</b>	8	4	40	<b>160</b>
KICKBOXING ZVEZA SLOVENIJE	KICKBOKS - WAKO	10-12				<b>0</b>	20	5	40	<b>200</b>	20	4	35	<b>140</b>
		13-15				<b>0</b>	20	6	40	<b>240</b>	20	4	35	<b>140</b>
		16-18	20	10	40	<b>400</b>	20	8	40	<b>320</b>	20	4	40	<b>160</b>
		19-25	20	10	40	<b>400</b>	20	8	40	<b>320</b>	20	4	40	<b>160</b>
SAMBO ZVEZA SLOVENIJE	SAMBO	15-16				<b>0</b>	12	5	40	<b>200</b>	12	4	35	<b>140</b>
		17-18	10	8	40	<b>320</b>	10	6	40	<b>240</b>	10	4	40	<b>160</b>
		19-20	8	10	40	<b>400</b>	8	6	40	<b>240</b>	8	4	40	<b>160</b>
		21-25	6	10	40	<b>400</b>	6	6	40	<b>240</b>	6	4	40	<b>160</b>
SAVATE ZVEZA SLOVENIJE	SAVATE	11-12				<b>0</b>				<b>0</b>	20	3	30	<b>90</b>
		13-14	20	6	40	<b>240</b>	20	5	40	<b>200</b>	20	4	35	<b>140</b>
		15-17	10	8	40	<b>320</b>	10	6	40	<b>240</b>	10	4	40	<b>160</b>
		18-20	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>
		21-25	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>
SLOVENSKA ZVEZA TAJSKEGA BOKSA	TAJSKI BOKS	13-14				<b>0</b>	10	5	40	<b>200</b>	10	4	35	<b>140</b>
		15-17	8	8	40	<b>320</b>	8	6	40	<b>240</b>	8	4	40	<b>160</b>
		18-50	8	10	40	<b>400</b>	8	8	40	<b>320</b>	8	4	40	<b>160</b>
TAEKWON-DO ZVEZA SLOVENIJE	TAEKWONDO - ITF	6-7				<b>0</b>				<b>0</b>	10	2	30	<b>60</b>
		8-9				<b>0</b>				<b>0</b>	10	3	30	<b>90</b>
		10-11				<b>0</b>				<b>0</b>	10	4	30	<b>120</b>
		12-14				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	35	<b>140</b>
		15-17	6	8	40	<b>320</b>	6	6	40	<b>240</b>	6	4	40	<b>160</b>
		18-50	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>
<b>PANOGE Z LOPARJI IN GOLF</b>			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
SQUASH ZVEZA SLOVENIJE	SQUASH	11-12				<b>0</b>				<b>0</b>	10	4	30	<b>120</b>
		13-14				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	35	<b>140</b>
		15-16				<b>0</b>	8	6	40	<b>240</b>	8	4	40	<b>160</b>
		17-18	8	8	40	<b>320</b>	8	6	40	<b>240</b>	8	4	40	<b>160</b>
		19-50	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>
<b>PANOGE Z VOZILI, PLOVILI NA ZUNANJI POGON</b>			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
AVTO-MOTO ZVEZA SLOVENIJE	KARTING	15-18	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	35	<b>140</b>
		19-25	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>
	CESTNO HITROSTNI	15-17	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	35	<b>140</b>
		18-22	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>

AVTO-MOTO ZVEZA SLOVENIJE	ENDURO	16-22	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	35	<b>140</b>
	MOTOKROS	15-22	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	35	<b>140</b>
	SPEEDWAY	15-17	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	35	<b>140</b>
18-25		6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>	
LETALSKA ZVEZA SLOVENIJE	AKROBATSKO LETENJE	18-25	6	4	35	<b>140</b>	6	3	35	<b>105</b>	6	2	30	<b>60</b>
	BALONARSTVO	18-25	6	4	35	<b>140</b>	6	3	35	<b>105</b>	6	2	30	<b>60</b>
	JADRALNO LETENJE	18-25	6	4	35	<b>140</b>	6	3	35	<b>105</b>	6	2	30	<b>60</b>
	LETALSTVO - MODELARSTVO	16-18	6	4	35	<b>140</b>	6	3	35	<b>105</b>	6	2	30	<b>60</b>
		19-25	6	4	35	<b>140</b>	6	3	35	<b>105</b>	6	2	30	<b>60</b>
	MOTORNO LETENJE	18-50	6	4	35	<b>140</b>	6	3	35	<b>105</b>	6	2	30	<b>60</b>
	SKUPINSKI LIKOVNI SKOKI	18-24	6	4	35	<b>140</b>	6	3	35	<b>105</b>	6	2	30	<b>60</b>
	UMETNIŠKE DISCIPLINE	18-25	6	4	35	<b>140</b>	6	3	35	<b>105</b>	6	2	30	<b>60</b>
	LETALSTVO - PARA SKI	18-25	6	4	35	<b>140</b>	6	3	35	<b>105</b>	6	2	30	<b>60</b>
	LETALSTVO - ULTRA LAHKA LETALA	16-20	6	4	35	<b>140</b>	6	3	35	<b>105</b>	6	2	30	<b>60</b>
21-25		6	4	35	<b>140</b>	6	3	35	<b>105</b>	6	2	30	<b>60</b>	
ZVEZA ZA AVTO ŠPORT SLOVENIJE - AŠ 2005	AVTOKROS	18-25	6	3	30	<b>90</b>	6	2	30	<b>60</b>	6	2	25	<b>50</b>
	CESTNO HITROSTNI	18-25	6	3	30	<b>90</b>	6	2	30	<b>60</b>	6	2	25	<b>50</b>
	GORSKO HITROSTNI	18-25	6	4	30	<b>120</b>	6	3	30	<b>90</b>	6	3	25	<b>75</b>
	RALLY	18-25	6	5	30	<b>150</b>	6	4	30	<b>120</b>	6	4	25	<b>100</b>
<b>KOLEKTIVNE PANOGE</b>			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
FLOORBALL ZVEZA SLOVENIJE	FLOORBALL	16-17	15	5	30	<b>150</b>	15	4	30	<b>120</b>	15	3	30	<b>90</b>
		18-25	20	8	35	<b>280</b>	20	6	35	<b>210</b>	20	4	30	<b>120</b>
HOKEJSKA ZVEZA SLOVENIJE	HOKEJ IN LINE	15-17	15	3	35	<b>105</b>	15	3	30	<b>90</b>	15	2	30	<b>60</b>
		18-25	20	6	40	<b>240</b>	20	4	40	<b>160</b>	20	2	40	<b>80</b>
KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOŠARKA 3 na 3	14-16	6	5	30	<b>150</b>	6	3	30	<b>90</b>	8	2	30	<b>60</b>
		17-19	6	6	35	<b>210</b>	6	4	35	<b>140</b>	6	3	35	<b>105</b>
		20-25	6	8	35	<b>280</b>	6	6	35	<b>210</b>	6	4	35	<b>140</b>
NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	FUTSAL - MALI NOGOMET	10-12				<b>0</b>				<b>0</b>	14	3	30	<b>90</b>
		13-15				<b>0</b>	14	5	40	<b>200</b>	14	4	35	<b>140</b>
		16-17	14	6	40	<b>240</b>	14	5	40	<b>200</b>	14	4	30	<b>120</b>
		18-19	14	8	40	<b>320</b>	14	6	40	<b>240</b>	14	4	30	<b>120</b>
		20-21	14	10	40	<b>400</b>	14	8	40	<b>320</b>	14	4	30	<b>120</b>
SLOVENSKA POTAPLJAŠKA ZVEZA	POTAPLIJANJE - PODVODNI HOKEJ	16-18	12	6	40	<b>240</b>	12	4	40	<b>160</b>	12	3	30	<b>90</b>
		19-25	12	8	40	<b>320</b>	12	6	40	<b>240</b>	12	4	30	<b>120</b>
ZVEZA ZA BASEBALL IN SOFTBALL SLOVENIJE	BASEBALL	9-12				<b>0</b>				<b>0</b>	10	4	35	<b>140</b>
		13-15				<b>0</b>	10	5	40	<b>200</b>	10	4	35	<b>140</b>

ZVEZA ZA BASEBALL IN SOFTBALL SLOVENIJE	BASEBALL	16-18	10	8	40	320	10	6	40	240	10	4	40	160
		19-21	10	8	40	320	10	6	40	240	10	4	40	160
	SOFTBALL	9-12				0				0	10	4	35	140
		13-15				0	10	5	40	200	10	4	35	140
		16-18	10	8	40	320	10	6	40	240	10	4	40	160
		19-21	10	8	40	320	10	6	40	240	10	4	40	160
ZVEZA ZA HOKEJ NA TRAVI SLOVENIJE	HOKEJ V DVORANI	12-14				0	16	5	40	200	16	4	30	120
		15-16				0	16	5	40	200	16	4	35	140
		17-18	16	6	40	240	16	5	40	200	16	4	35	140
		19-25	16	8	40	320	16	6	40	240	16	4	35	140
PANOGA S Poudarjenim umetniškim vtisom			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE	GIMNASTIKA - AEROBIKA	15-17	10	10	40	400	10	8	40	320	10	4	35	140
		18-25	10	12	40	480	10	9	40	360	10	4	40	160
PLESNA ZVEZA SLOVENIJE	PLES - AKROBATSKI R&R	6-7				0				0	12	2	30	60
		8-9				0				0	12	3	30	90
		10-14				0	12	5	40	200	12	4	35	140
		15-17	12	12	40	480	12	8	40	320	12	4	40	160
		18-25	10	12	40	480	10	8	40	320	10	4	40	160
		6-7				0				0	20	2	30	60
	PLES - MODERNI TEKMOVALNI PLESI	8-9				0				0	20	3	30	90
		10-11				0				0	20	4	30	120
		12-15	20	10	35	350	20	5	40	200	20	4	35	140
		16-25	20	12	40	480	20	8	40	320	20	4	40	160
		6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
	PLES - ST IN LA PLESI	10-11				0				0	10	4	30	120
		12-13				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		14-15	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	35	140
		16-18	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160
		19-25	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160
		6-7				0				0	10	2	30	60
ZVEZA KOTALKARSKIH ŠPORTOV SLOVENIJE	KOTALKANJE - UMETNOSTNO	8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0				0	10	4	30	120
		12-13				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		14-15	6	12	40	480	8	9	40	360	8	4	35	140
		16-17	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160

ZVEZA KOTALKARSKIH ŠPORTOV SLOVENIJE	KOTALKANJE - UMETNOSTNO	18-19	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
		20-25	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
PRETEŽNO VZDRŽLJIVOSTNE PANOG		I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)				
ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE	ATLETIKA - CESTNI TEK	12-13				0	10	5	40	200	10	4	35	140
		14-15	10	10	40	400	10	8	40	320	10	4	35	140
		16-17	10	10	40	400	10	8	40	320	10	4	40	160
		18-19	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160
		20-50	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
	ATLETIKA - GORSKI TEK	6-7				0				0	12	2	30	60
		8-9				0				0	12	3	30	90
		10-11				0				0	12	4	30	120
		12-13				0	12	5	40	200	12	4	35	140
		14-15	11	8	40	320	11	6	40	240	11	4	35	140
		16-17	10	10	40	400	10	8	40	320	10	4	40	160
		18-19	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160
	20-25	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160	
	ATLETIKA - KROS	8-9				0				0	12	3	30	90
		10-11				0				0	12	4	30	120
		12-13				0	12	5	40	200	12	4	35	140
		14-15	11	8	40	320	11	6	40	240	11	4	35	140
		16-17	10	10	40	400	10	8	40	320	10	4	40	160
		18-19	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160
	20-22	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160	
	KAJAKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE	KAJAK KANU - MARATON	6-7				0			0	10	2	30	60
8-9						0			0	10	3	30	90	
10-11						0			0	10	4	30	120	
12-14						0	8	5	40	200	8	4	35	140
15-16			8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160
17-18			6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
19-23			6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
ORIENTACIJSKA ZVEZA SLOVENIJE	ORIENTACIJSKI TEK	12-13				0	8	5	40	200	10	4	35	140
		14-15				0	8	6	40	240	8	4	35	140
		16-17	6	8	40	320	6	6	40	240	6	4	40	160
		18-19	6	8	40	320	6	6	40	240	6	4	40	160
		20-21	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160

ORIENTACIJSKA ZVEZA SLOVENIJE	ORIENTACIJA - SMUČARSKA	12-13				0	8	5	40	200	10	4	35	140
		14-15				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		16-17	6	6	40	240	6	5	40	200	6	4	40	160
		18-19	6	8	40	320	6	6	40	240	6	4	40	160
		20-21	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160
	Z GORSKIMI KOLESI	13-14				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		15-18	8	8	40	320	8	6	40	240	8	4	40	160
19-25		6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160	
PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE	TEKMOVALNO TURNO SMUČANJE	15-16	8	10	40	400	8	8	40	320	8	4	40	160
		17-19	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
		20-21	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
SLOVENSKA POTAPLJAŠKA ZVEZA	HITROSTNO POTAPLIJANJE	16-18	4	8	40	320	6	6	40	240	6	4	40	160
		19-25	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160
	PLAVANJE S PLAVUTMI	14-18	6	8	40	320	6	6	40	240	6	4	40	160
		19-25	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160
	PROSTO POTAPLIJANJE	18-25	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
	TRIATLONSKA ZVEZA SLOVENIJE	AKVATLON	8-9				0				0	10	3	30
10-11						0				0	10	4	30	120
12-13						0	8	5	40	200	8	4	35	140
14-15			8	8	40	320	8	6	40	240	8	4	35	140
16-17			8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160
18-19			8	15	40	600	8	10	40	400	8	4	40	160
20-23			8	15	40	600	8	10	40	400	8	4	40	160
DUATLON		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0				0	10	4	30	120
		12-13				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		14-15	8	8	40	320	8	6	40	240	8	4	35	140
		16-17	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160
		18-19	8	15	40	600	8	10	40	400	8	4	40	160
		20-23	8	15	40	600	8	10	40	400	8	4	40	160
ZVEZA KOTALKARSKIH ŠPORTOV SLOVENIJE	HITROSTNO ROLANJE	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0				0	10	4	30	120
		12-13				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		14-15	8	8	40	320	8	6	40	240	8	4	35	140
		16-17	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160

ZVEZA KOTALKARSKIH ŠPORTOV SLOVENIJE	HITROSTNO ROLANJE	18-19
		20-25
<b>ZIMSKE GIBALNO-TEHNIČNE PANOGE</b>		
PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE	TEKMOVALNO LEDNO PLEZANJE	15-16
		17-19
		20-21
SANKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE	SANKANJE - NARAVNE PROGE	15-17
		18-20
		21-25
SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE - ZDRUŽENJE SMUČARSKIH PANOGE	SMUČANJE - TELEMARČ	18-25
<b>PANOGE IZRAZITE POVEZANOSTI Z NARAVO</b>		
ORIENTACIJSKA ZVEZA SLOVENIJE	ORIENTACIJA - PRECIZNA	15-20
		21-25
PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE	PLANINSTVO - ALPINIZEM	16-25
RIBIŠKA ZVEZA SLOVENIJE	RIBIŠTVO - KASTING	7-14
		15-18
		19-25
	RIBIŠTVO - SLADKOVODNI ŠPORTNI RIBOLOV	7-14
		15-18
		19-23
SLOVENSKA POTAPLJAŠKA ZVEZA	PODVODNA FOTOGRAFIJA	18-25
		20-25
	PODVODNI LOV	18-50
ZVEZA ZA ŠPORTNI RIBOLOV NA MORJU SLOVENIJE-Federazione slovena per la pesca sportiva in mare	RIBIŠTVO - ŠPORTNI RIBOLOV NA MORJU	13-16
		17-21
		22-25
<b>PANOGE PRECIZNOSTI</b>		
BALINARSKA ZVEZA SLOVENIJE	BALINANJE	8-9
		10-14
		15-18
		19-22
BILJARDNA ZVEZA SLOVENIJE	BILJARD - POOL	12-17
		18-19
		20-25
KEGLJAŠKA ZVEZA SLOVENIJE	KEGLJANJE	10-11
		12-13

6	12	40	<b>480</b>
6	12	40	<b>480</b>
I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)			
			<b>0</b>
6	8	40	<b>320</b>
6	12	40	<b>480</b>
6	4	25	<b>100</b>
6	4	25	<b>100</b>
6	6	25	<b>150</b>
6	10	40	<b>400</b>
I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)			
6	4	30	<b>120</b>
6	8	40	<b>320</b>
6	10	40	<b>400</b>
			<b>0</b>
8	4	35	<b>140</b>
6	10	35	<b>350</b>
			<b>0</b>
6	4	25	<b>100</b>
6	8	25	<b>200</b>
15	4	40	<b>160</b>
6	4	30	<b>120</b>
6	12	35	<b>420</b>
			<b>0</b>
			<b>0</b>
			<b>0</b>
I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)			
			<b>0</b>
			<b>0</b>
9	8	40	<b>320</b>
10	12	40	<b>480</b>
8	8	25	<b>200</b>
8	8	30	<b>240</b>
8	10	30	<b>300</b>
			<b>0</b>
			<b>0</b>

6	9	40	<b>360</b>
6	9	40	<b>360</b>
II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)			
6	6	30	<b>180</b>
6	6	40	<b>240</b>
6	9	40	<b>360</b>
6	3	25	<b>75</b>
6	3	25	<b>75</b>
6	4	25	<b>100</b>
6	8	40	<b>320</b>
II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)			
6	3	30	<b>90</b>
6	6	40	<b>240</b>
6	8	40	<b>320</b>
8	3	30	<b>90</b>
8	3	35	<b>105</b>
6	8	35	<b>280</b>
8	3	25	<b>75</b>
6	3	25	<b>75</b>
6	6	25	<b>150</b>
6	4	40	<b>160</b>
6	4	25	<b>100</b>
6	9	25	<b>225</b>
14	2	30	<b>60</b>
11	2	40	<b>80</b>
6	3	40	<b>120</b>
II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)			
			<b>0</b>
8	5	40	<b>200</b>
9	6	40	<b>240</b>
10	9	40	<b>360</b>
8	6	25	<b>150</b>
8	6	30	<b>180</b>
8	8	30	<b>240</b>
			<b>0</b>
			<b>0</b>
8	5	40	<b>200</b>

6	4	40	<b>160</b>
6	4	40	<b>160</b>
III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
6	4	20	<b>80</b>
6	4	40	<b>160</b>
6	4	40	<b>160</b>
6	2	20	<b>40</b>
6	2	20	<b>40</b>
6	2	20	<b>40</b>
6	4	40	<b>160</b>
III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
6	2	30	<b>60</b>
6	4	40	<b>160</b>
6	4	40	<b>160</b>
10	2	30	<b>60</b>
8	2	30	<b>60</b>
6	4	30	<b>120</b>
8	2	20	<b>40</b>
6	2	20	<b>40</b>
6	4	20	<b>80</b>
6	2	30	<b>60</b>
6	2	20	<b>40</b>
6	6	20	<b>120</b>
14	2	20	<b>40</b>
11	2	30	<b>60</b>
6	3	30	<b>90</b>
III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
10	3	30	<b>90</b>
8	4	35	<b>140</b>
9	4	40	<b>160</b>
10	4	40	<b>160</b>
8	4	20	<b>80</b>
8	4	25	<b>100</b>
8	4	25	<b>100</b>
10	4	30	<b>120</b>
8	4	35	<b>140</b>



KEGLJAŠKA ZVEZA SLOVENIJE	KEGLJANJE	14-16	6	6	40	<b>240</b>	6	5	40	<b>200</b>	8	4	40	<b>160</b>
		17-18	6	8	40	<b>320</b>	6	6	40	<b>240</b>	6	4	40	<b>160</b>
		19-23	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>
LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	LOKOSTRELSTVO - 3D	10-12				<b>0</b>				<b>0</b>	10	3	30	<b>90</b>
		13-14				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	35	<b>140</b>
		15-17	6	8	40	<b>320</b>	6	6	40	<b>240</b>	6	4	35	<b>140</b>
		18-20	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>
	LOKOSTRELSTVO - POLJSKO	10-12				<b>0</b>				<b>0</b>	10	3	30	<b>90</b>
		13-14				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	35	<b>140</b>
		15-17	6	8	40	<b>320</b>	6	6	40	<b>240</b>	6	4	35	<b>140</b>
		18-20	6	10	40	<b>400</b>	6	10	40	<b>400</b>	6	4	40	<b>160</b>
STRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	SAMOSTREL	16-17	6	8	40	<b>320</b>	6	6	40	<b>240</b>	6	4	40	<b>160</b>
		18-21	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>
ZVEZA DRUŠTEV KEGLJANJA NA LEDU SLOVENIJE	KEGLJANJE NA LEDU	15-18	6	6	20	<b>120</b>	6	4	20	<b>80</b>	6	3	20	<b>60</b>
		19-22	6	8	20	<b>160</b>	6	6	20	<b>120</b>	6	4	20	<b>80</b>

MISELNE IGRE														
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
VSE VRSTE MISELNIH IGER														
BRIDGE ZVEZA SLOVENIJE	BRIDGE	14-15				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	35	<b>140</b>
		16-17	6	10	35	<b>350</b>	6	8	35	<b>280</b>	6	4	35	<b>140</b>
		18-50	6	10	35	<b>350</b>	6	8	35	<b>280</b>	6	4	35	<b>140</b>
ŠAHOVSKA ZVEZA SLOVENIJE	ŠAH - hitropotezni	6-7				<b>0</b>				<b>0</b>	10	2	30	<b>60</b>
		8-9				<b>0</b>				<b>0</b>	10	3	30	<b>90</b>
		10-13				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	35	<b>140</b>
		14-16	8	10	40	<b>400</b>	8	8	40	<b>320</b>	8	4	35	<b>140</b>
		17-18	6	12	40	<b>480</b>	6	9	40	<b>360</b>	6	4	40	<b>160</b>
		19-20	6	15	40	<b>600</b>	6	10	40	<b>400</b>	6	4	40	<b>160</b>
	ŠAH - pospešeni	6-7				<b>0</b>				<b>0</b>	10	2	30	<b>60</b>
		8-9				<b>0</b>				<b>0</b>	10	3	30	<b>90</b>
		10-13				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	35	<b>140</b>
		14-16	8	10	40	<b>400</b>	8	8	40	<b>320</b>	8	4	35	<b>140</b>
		17-18	6	12	40	<b>480</b>	6	9	40	<b>360</b>	6	4	40	<b>160</b>
		19-20	6	15	40	<b>600</b>	6	10	40	<b>400</b>	6	4	40	<b>160</b>



ŠAHOVSKA ZVEZA SLOVENIJE	ŠAH - STANDARDNI	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-13				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		14-16	8	10	40	400	8	8	40	320	8	4	35	140
		17-18	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
		19-20	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160

PANOGA ŠPORTA INVALIDOV (*)															
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	
															I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)
VSE ŠPORTNE PANOGA ŠPORTA INVALIDOV															
ZVEZA ZA ŠPORT INVALIDOV SLOVENIJE - PARAOLIMPIJSKI KOMITE	NAMIZNI TENIS - ŠI	12-18													
	PLAVANJE - ŠI	16-18													
	SMUČANJE - ALPSKO - ŠI	16-18													
	NAMIZNI TENIS - ŠI	19-50													
	PLAVANJE - ŠI	19-50													
	SMUČANJE - ALPSKO - GLUHI	18-21													
		21-50													
	SMUČANJE - ALPSKO - ŠI	18-50													
		16-18													
	STRELSTVO - ŠI	18-50													
18-20															
TENIS - GLUHI	20-50														

(\*) OPOMBA: Šport invalidov med programi ŠOMŠ ni posebej opredeljen!